

SAMOSTOJEN Z OSEBNO ASISTENCO



Sašo Martinjak z osebnimi asistenti, november 2024

Sem Sašo Martinjak in sem star devetintrideset let. Invalidski voziček je moj stalni spremljevalec. V svojem življenju nisem vezan samo na električni invalidski voziček, ampak potrebujem pomoč tudi pri vseh vsakodnevnih opravilih. Šesto leto sem že uporabnik osebne asistENCE. Preko izvajalca osebne asistENCE Društva Librasist iz Rač, Grajski trg 2, so pri meni zaposleni trije osebni asistenti.

Osebni asistent ni samo moja »podaljšana roka«, je predvsem oseba, s katero se ujameva, si zaupava, se prilagajava, se znava poslušati in razumeti. Izbira osebnega asistenta ni lahka, oba se morava prilagoditi na nove razmere. Jaz mu moram tako zaupati, da mu dovolim v svoj osebni prostor, v svoje stanovanje, osebni asistent pa mora biti pripravljen sprejeti ta moj prostor. Morava znati skupaj uživati, se smejati pa kdaj tudi zajokati. Pravzaprav je najin odnos predvsem prijateljski, saj mi omogoča, da kljub svoji oviranosti lahko živim kvalitetno in neodvisno življenje.

Kljub polno priznanim uram osebne asistence, se nisem odpovedal dopoldanskemu delu v varstvenem delovnem centru POLŽ v Rušah. Z asistentom vsako jutro na dvorišču z veseljem počakam Polžev kombi. Letos sem dobil priznanje za 20 let vključevanja v VDC. Komaj sem čakal slavnostno podelitev. Na POLŽ-u sem rad, saj se nam veliko dogaja, se družimo, klepetamo in ustvarjamo. Delamo kooperacijo in lastni program. Vesel sem, da lahko sodelujem pri vsakem delu.





Dnevne popestritve si časovno prilagodimo glede na prireditve v bližnji in daljni okolici. Uživam v norčavosti pusta, glasbi, zabavi, nasploh v druženju. Večere mi zraven televizije krajša psička Asta, z mojega naročja zelo rada poje kakšen priboljšek, jaz pa se ne branim njenih poljubčkov. Z asistentom ustvarjava, delava drobna darila, barvava, pripravljava okusne prigrizke in počneva marsikaj zanimivega.





Rad se sprehajam in potujem, tako spoznavam nova okolja in nove ljudi. Za vsa ta nova odkritja potrebujem spremstvo. Prej sta bila to samo starša, sedaj pa je zraven tudi osebni asistent. Ponosen sem na potovanje na Švedsko in v Belgijo.





Vsak kratek sprehod si spremenim v daljše bivanje na prostem, saj zelo rad poklepetam z vsemi, ki jih srečam.





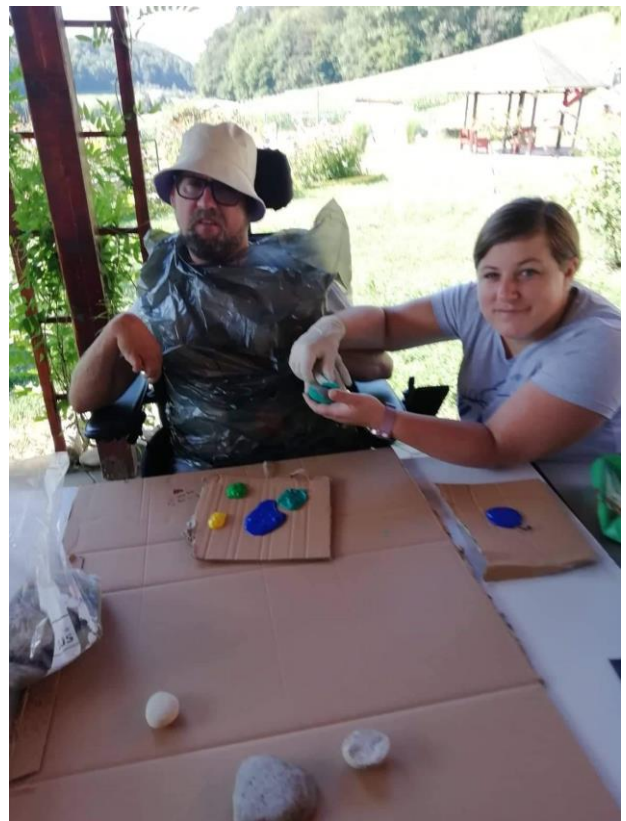
Preko društva za cerebralno paralizo Sonček, se z osebnim asistentom udeležujeva enotedenskih



**počitnic,
vikend
oddihov v
Vrtičah in**

obnovitvene rehabilitacije na morju. Tam se odklopimo od vsakodnevne rutine in uživamo kot nam dovoljuje dobra volja.





Planinska zveza Slovenije organizira celoletne pohode GO-GO, gibalno ovirani gore osvajajo. V kolikor so v bližini, se jih rad udeležim. Na teh pohodih sem spoznal ljudi, katerim je glavni namen osrečiti druge. Imam pa s takšnimi ljudmi izkušnje tudi od prej, to so moji prijatelji, ki mi vedno stojijo ob strani in gredo z mano kjer je to le mogoče.





Knjiga je moja prijateljica. Zaradi slabšega vida, mi knjigo bere asistent. Moje misli in razumevanje vsebine, zapiše asistent v bralno beležko. Na Polžu veliko delamo na prevajanju besedila v lahko branje, saj lahko tako besedilo razumemo vsi. Zavod Risa je imel natečaj za zgodbe v lahkem branju. Moji zgodbi sta bili nagrajeni s prvim in drugim mestom. Na nagradi sem zelo ponosen.





Trenutno poteka projekt prevozi na klic.

Z njim se z asistentko sama zapeljeva na fizioterapijo,

**in sva tako še bolj
samostojna.**



Nakupovanje je moj hobi, predvsem kadar kupujem oblačila in malenkosti za v stanovanje. Velikokrat mi svetujejo v prodajalni, glavno besedo pa prepustim asistentki, ki me dobro pozna in ve, kaj je ne samo lepo, ampak tudi praktično. Plačevanje z mojim denarjem prepustim njej, saj se na denar bolje spozna kot jaz.



Z osebnim asistentom sem samostojen v stanovanju, ki je prilagojeno za bivanje na invalidskem vozičku. Dnevno uporabljam zip-line, to je stropno dvigalo, katerega upravlja asistent za moje premeščanje iz postelje na voziček in obratno. Stanovanje skupaj pospravljava in vzdržujeva red, opereva perilo in ga nato pospraviva v omaro. Obleče mi stvari, katerih barve so mi tisti dan najlepše. Z njegovo pomočjo načrtujem in uresničujem svoje sanje.



**Vsak večer se znova in znova zahvalim za lepo preživet dan.
Saj so bili ob meni ljudje, ki me imajo radi, me spoštujejo,
jaz jim to vračam in jim neizmerno zaupam.**

**VSAK NOSI SVOJ KRIŽ,
VESELJE, ŽALOST, POGUM.
LJUBIM ŽIVLJENJE.**